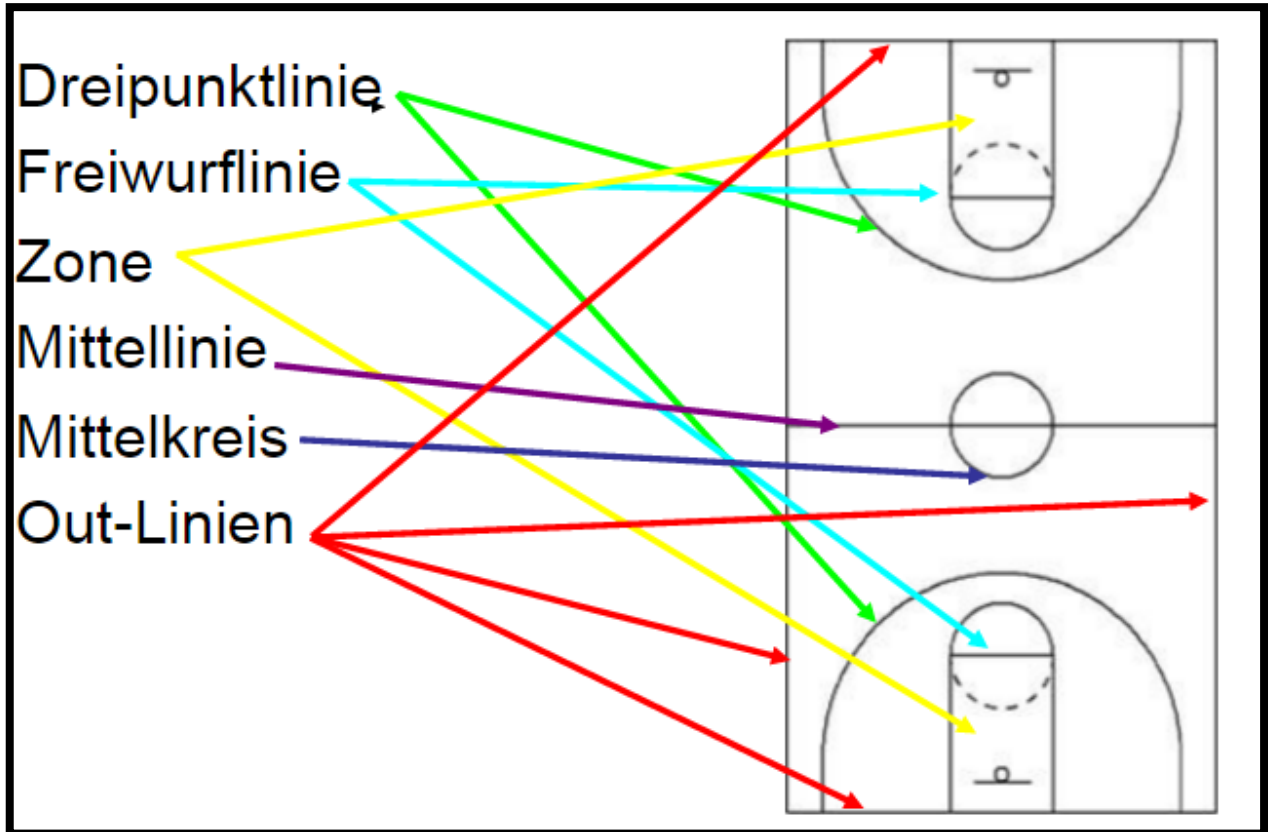


# Theorieskript Sport

## Basketball

1. Beschreibe den Aufbau eines Basketballfelds und benenne die Linien!



<http://slideplayer.org/slide/2983792/>

2. Beschreibe die begrenzte Zone!

- 5,80 m von der Innenkante der Grundlinie entfernt
- 3,60 m bzw. 6,00 m breit

3. Wie viele Spieler bilden eine Mannschaft?

- 12 Spieler, 1 Trainer (Coach), 1 Trainerassistent

4. Wie viele Schiedsrichter gibt es pro Spiel?

- Zwei, 1. und 2. Schiedsrichter

5. Nimm zu folgenden Punkten Stellung!

Schiedsrichterentscheidungen:	dürfen nicht gegenseitig aufgehoben werden
Spieldauer:	4 x 10 Minuten
Halbzeitpause:	15 Minuten

## 6. Erkläre den Begriff Sprungball!

- Schiedsrichter wirft den Ball zwischen 2 Spielern hoch.

## 7. Wann gilt ein Korb als erzielt?

Wenn ein Ball von oben in den Korb fällt und darin verbleibt oder durchfällt.

## 8. Wo wird nach Korberfolg das Spiel fortgesetzt?

Von einem beliebigen Punkt außerhalb des Spielfeldes (= hinter der Grundlinie)

## 9. Wann und wie wird das Spiel verlängert?

- wenn ein Spiel am Ende des 4. Viertels unentschieden steht
- 5 Minuten Verlängerung
- Spiel wird so oft verlängert, bis das Spiel entschieden ist

## 10. Wann wird die Spielzeit unterbrochen?

- Foul
- In den letzten 2 min des letzten Viertels auch bei Korberfolg
- Verletzung eines Spielers

## 11. Wie viele Auszeiten stehen jeder Mannschaft zu?

- zwei in der ersten Halbzeit
- drei in der zweiten Halbzeit

## 12. Wann ist ein Spieler im „Aus“?

- Berührung des Bodens außerhalb der Spielfeldbegrenzungslinie
- Berührung der Spielfeldbegrenzungslinie

## 13. Wann ist der Ball im „Aus“?

- Ball berührt einen Spieler, der im „Aus“ steht
- Ball berührt den Boden im „Aus“

## 14. Erkläre folgende Begriffe!

### Doppeldribbling:

Wenn ein Spieler ein zweites Mal dribbelt, nachdem er ein Dribbling beendet hat

### Schrittfehler:

Laufen mit dem Ball in der Hand unter der Missachtung der Schrittvorschrift (mehr als zwei Kontakte mit Ball in der Hand)

### Halteball:

Wenn der Ball von zwei oder mehr Spielern gegnerischer Mannschaften gleichzeitig gehalten wird.

### Sprungball:

Wenn der Schiedsrichter den Ball zwischen zwei Gegenspielern hochwirft

## 15. Erkläre die folgenden Regeln!

### 3-Sekunden-Regel

Ein Spieler darf nicht länger als 3 Sekunden in der begrenzten Zone des Gegners bleiben in der Offensive.

8-Sekunden-Regel

Die angreifende Mannschaft muss den Ball innerhalb von 8 Sekunden in die gegnerische Spielfeldhälfte bringen.

24 Sekunden-Regel

Wenn eine Mannschaft die Ballkontrolle erlangt, muss sie innerhalb von 24 Sekunden auf den Korb werfen.

**16. Erkläre die folgenden Begriffe!**

a) Passarten:

- beidhändiger Brustdruckpass
- Bodenpass
- Überkopfpass

b) Korbwürfe:

- Sprungwurf
- Hakenwurf
- Korbleger

c) Sternschritt:

- Schritt(e) mit demselben Fuß in beliebige Richtungen
- anderer Fuß bleibt dabei auf dem Boden

**17. Erkläre folgende Begriffe!**

a) Jump:

Sprungball

b) Rebound:

Erkämpfen des vom Korb bzw. Brett abprallenden Balles nach Fehlwurf des Gegners

c) 3-Punkte-Wurf

Ein Wurf außerhalb der 3-Punkte-Linie (6,75m Abstand)

d) Korbleger:

Wurf auf/in den Korb aus der Bewegung